<u>पंतनगर में अपोलो अस्पताल द्वारा निःशुल्क हृदय रोग चिकित्सा शिविर सम्पन्न</u>

पंतनगर। 24.8.09। डा. नरेश त्रेहन यूनिट (अपोलो ग्रुप आफ अस्पताल) नई दिल्ली द्वारा विश्वविद्यालय के कृषि व्यवसाय प्रबंधन महाविद्यालय में रोटरी क्लब पन्तनगर के सौजन्य से एक हृदय रोग परीक्षण शिविर का आयोजन किया गया। अपोलो ग्रुप आफ हास्पिटल की ओर से डा. राहुल मेहरोत्रा, डा. अलका भूटानी, डा. आशीष श्रीवास्तव सहित 12 सदस्यीय टीम द्वारा मरीजों का परीक्षण किया गया। शिविर में लगभग 100 मरीजों का ईको तथा 150 का ईसीजी टेस्ट किया गया। शिविर में लगभग 200 मरीजों का परीक्षण किया गया। कुछ व्यक्तियों को हृदय रोग की प्रथम बार जानकारी इस शिविर में हुई।

इस अवसर पर डा. राहुल मेहरोत्रा द्वारा हृदय रोग पर एक वृहद प्रस्तुतीकरण किया गया, जिसके अनुसार सिगरेट पीना स्वास्थ्य के लिये सबसे हानिकारक है। एक सिगरेट पीने से आयु 20 मिनट कम हो सकती है। खाद्य तेलों में सरसों के तेल को सबसे अधिक उपयोगी बताते हुए घी–तेल का प्रयोग कम–से–कम करने तथा फल एवं सब्जी अधिक से अधिक खाने की सलाह दी।

तनाव रहित जीवन, योगा एवं संयुक्त परिवार भी जीवन को निरोग बनाने में सहायक हो सकता है। रोटरी क्लब के संरक्षक रो. डा. बी.एस. बिष्ट द्वारा कैम्प के आयोजन पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए, अपोलो अस्पताल एवं रोटरी क्लब एवं आयोजकों के प्रति आभार व्यक्त किया गया। कार्यक्रम के आयोजन में रो. ए.एस. साहनी, मुख्य प्रबंधक यूको बैंक पन्तनगर द्वारा सराहनीय आर्थिक एवं व्यक्तिगत योगदान किया गया।

कार्यक्रम का उद्घाटन करते हुए कुलपति डा. बी.एस. बिष्ट।