**प्रेस विज्ञप्ति**

# गोविन्द बल्लभ पंत कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय
# पंतनगर, जिला- ऊधमसिंह नगर (उत्तराखण्ड)

## पंतनगर में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योग कार्यक्रम आयोजित

पंतनगर। २१ जून २०१८। अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पंतनगर विश्वविद्यालय के शारीरिक शिक्षा अनुभाग द्वारा स्टीवेंशन स्टेडियम में आज प्रातः ५:३० से ७:३० बजे तक योग कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस योग कार्यक्रम का उद्घाटन कुलपति, प्रो. ए.के. मिश्रा, द्वारा दीप प्रज्जवलित कर किया गया। इस अवसर पर विशिष्ट अतिथि के रूप में कुलपति जी की धर्मपत्नी श्रीमती रंजना मिश्रा भी उपस्थित थी।

योग कार्यक्रम में पतंजलि के योगाचार्य श्री रोशन लाल एवं श्री संजय भट्ट द्वारा विभिन्न योगासनों व प्राणायम का उपस्थितजनों को दोहराने के लिए प्रदर्शन किया गया। इस अवसर पर उपस्थित मुख्य अतिथि प्रो. मिश्रा के साथ-साथ अधिष्ठाता, विज्ञान एवं मानविकी महाविद्यालय, डा. ए.के. शुक्ला; निदेशक संचार, डा. ज्ञानेन्द्र शर्मा; निदेशक विधि, डा. पी.के. सिंह, अधिष्ठाता, विद्यार्थी कल्याण, डा. आर. एस. जादौन; प्रभारी शारीरिक शिक्षा एवं अपर अधिष्ठाता छात्र कल्याण, डा. जे.एल. सिंह; शारीरिक शिक्षा के सहायक निदेशक, डा. जी.एस. बोहरा, डा. एच.एस. पपोला, डा. भास्कर तिवारी सहित विश्वविद्यालय के अनेक अधिकारी, कर्मचारियों, परिसर वासियों एवं विद्यार्थियों ने योगाचार्य का अनुसरण किया।

इस अवसर पर कुलपति प्रो. मिश्रा ने योग एवं इसके लाभ पर अपने विचार प्रकट किये तथा स्वस्थ जीवन एवं आकर्षक व्यक्तित्व के लिए योग को दैनिक जीवन में नियमित रूप से अपनाने की सलाह दी। उन्होंने वर्तमान जीवन शैली के कारण होने वाले विभिन्न रोगों से बचे रहने के लिए नियमित योग को आवश्यक बताया। साथ ही युवाओं को भी रोगों से मुक्त जीवन जीने के लिए स्वयं योग करने एवं दूसरों को योग करने की प्रेरणा देने के लिए कहा। प्रो. मिश्रा ने पतंजलि योग पीठ से आमंत्रित योग विशेषज्ञों को स्मृति चिन्ह भी प्रदान किये। कार्यक्रम के प्रारम्भ में डा. जे.एल. सिंह द्वारा अतिथियों, विशेषज्ञों एवं प्रतिभागियों का स्वागत किया गया तथा अंत में डा. जी.एस. बोहरा द्वारा सभी का आभार प्रकट किया गया। कार्यक्रम का संचालन श्री असलम कोहरा द्वारा किया गया। इस योग कार्यक्रम में लगभग ५०० लोगों ने प्रतिभाग किया।

*पंतनगर में आयोजित योग कार्यक्रम में विभिन्न आसन करते कुलपति, प्रो. ए.के. मिश्रा के साथ अन्य उपस्थित अधिकारी, कर्मचारी, विद्यार्थी व परिसरवासी।*