

# गोविन्द बल्लभ पंत कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय पन्तनगर, जिला- ऊधमसिंह नगर (उत्तराखण्ड)

## प्रौद्योगिक महाविद्यालय में वंडर्स ऑफ वूमन कार्यक्रम सम्पन्न

पन्तनगर। 04 मार्च 2023। अधिष्ठात्री, प्रौद्योगिक महाविद्यालय डा. अलकनंदा अशोक के नेतृत्व में छात्रों ने वूमन्स डे के अवसर पर वंडर्स ऑफ वूमन नामक कार्यक्रम 1-4 मार्च 2023 तक आयोजित किया गया। समापन समारोह के अवसर पर डा. अंजू छाबड़ा, रुद्रपुर स्थित द मेडिसिटी हॉस्पिटल की वरिष्ठ स्त्री रोग विशेषज्ञ एवं आईवीएफ विशेषज्ञ तथा अधिष्ठात्री, प्रौद्योगिक महाविद्यालय डा. अलकनंदा अशोक उपस्थित थीं। डा. अंजू छाबड़ा ने विद्यार्थियों को सर्वाइकल एवं ब्रैस्ट कैंसर के प्रति जागरूक किया। कैंसर जैसी खतरनाक बीमारी का इलाज शुरुआती स्टेज में ही आसानी से किया जा सकता है ये ही बात साझा करते हुए डा. अंजू छाबड़ा ने इस रोग के खतरे, लक्षण एवं कारण तथा प्रारंभिक अवस्था में इस प्रकार के कैंसर का पता लगाने के विभिन्न तरीकों पर भी चर्चा की। इसके अतिरिक्त उन्होंने एचपीवी संक्रमण एवं टीके के सेवन से इसे रोकने के तरीके और टीके के सेवन के दौरान आने वाली बाधाओं के बारे में बताया। सत्र के दौरान डा. अलकनंदा अशोक ने विद्यार्थियों को अपनी जीवन शैली, खाने की आदतों, सोने के समय और शारीरिक स्वास्थ्य में सुधार करने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम विशेष रूप से लड़कियों द्वारा सामना की जाने वाली विभिन्न चिकित्सा स्थितियों पर केंद्रित था। उन्होंने छात्रों के साथ एक संवादात्मक सत्र किया और उन विभिन्न प्रश्नों के उत्तर दिए जिनका सामना लड़कियों को अपने दैनिक जीवन में करना पड़ता था। इसके तहत वंडर्स ऑफ वूमन कार्यक्रम के दूसरे दिन वाद-विवाद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता के विजेताओं को सम्मानित भी किया गया। भूमिका अग्रवाल को पक्ष श्रेणी में जबकि मोहित को विपक्ष श्रेणी में पुरस्कृत किया गया। इस सारी सकारात्मक चर्चा के साथ महिलाओं की महिला कार्यक्रम का चौथा संस्करण सफलतापूर्वक समाप्त हो गया।



विद्यार्थियों के साथ अधिष्ठात्री डा. अलकनंदा अशोक एवं अन्य अतिथि।