प्रेस विज्ञप्ति

गोविन्द बल्लभ पंत कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय
पंतनगर, जिला- ऊधमसिंह नगर (उत्तराखण्ड)

वीडियो क्लिप मेकिंग प्रतियोगिता में दिल्ली की आकांक्षा विशिष्ठ अव्वल

पंतनगर। 12 अक्टूबर 2020। पंतनगर विश्वविद्यालय के गृह विज्ञान महाविद्यालय के स्वर्ण जयंती वर्ष के अवसर पर खाद्य एवं पोषण विभाग द्वारा 'स्वदेशी भोजन : स्वस्थ जीवन का मार्ग' विषय पर ऑनलाइन 'वीडियो क्लिप मेकिंग प्रतियोगिता' का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में प्रतिभागियों द्वारा मंडुआ के अप्पे, मोटे अनाज से बने चिवडे के लड्डू, जई-उत्तपम, बेसन गट्टा करी, चैंसू, पोहा, कुलथ-ओट्स दही बड़ा, अंबुला राई, सालसा मसाला टिक्की, पहाड़ी खीरा रायता एवं सूखे मेवे के लड्डू के व्यंजनों पर वीडियो बनाकर उनके पोषक मान की जानकारी प्रस्तुत की गई।

इस प्रतियोगिता में नई दिल्ली की श्रीमती आकांक्षा विशिष्ठ को कुलथ-जई के दही-बड़े के लिए प्रथम स्थान हुआ। उत्तराखण्ड की कुमारी अदिता सिंह को द्वितीय स्थान मंडुवा के अप्पे तथा तृतीय स्थान कुमारी शिवांगी वर्मा को जई परांठा के लिए प्रदान किया गया।

अधिष्ठात्री, गृह विज्ञान, डा. अल्का गोयल ने उत्तराखण्ड व अन्य राज्यों में पाये जाने वाले मोटे अनाजों के बारे में बताते हुऐ कहा कि मोटे अनाजों में फाइबर, कैल्शियम एंव अन्य सूक्ष्म पोषक तत्व काफी ज्यादा मात्रा में होते है, जो हमारे स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण होते है। उन्होंने कहा कि व्यवसायिक स्तर पर कौशल प्रोत्साहन कर तथा स्थानीय खाद्य एंव उत्पादों को बढ़ावा देकर अपने राज्य व देश को वैश्विक स्तर पर पहचान दिला सकते है।

इस प्रतियोगिता में उत्तराखण्ड सहित पाँच राज्यों आंध्र प्रदेश, दिल्ली, हरियाणा व उत्तर प्रदेश के 14 प्रतिभागियों ने प्रतिभाग किया। सभी प्रतिभागियों को ऑनलाइन प्रमाण पत्र भी वितरित किये गये। इस प्रतियोगिता का आयोजन खाद्य एवं पोषण विभाग की विभागाध्यक्ष, डा. सरिता श्रीवास्तव, प्राध्यापिका, डा. प्रतिमा अवस्थी, सहायक प्राध्यापिका, डा. नीतू डोभाल एंव विद्यार्थियों द्वारा किया गया।